

# Vybavení na vodu

## Základní výcvik

### Co s sebou:

- Náhradní boty do vody - které budou pevně držet na noze a budou chránit celou nohu. Ideálně dřevé staré tenisky. **NEI**-krokky, **NEI**-sandály. Boty se s velkou pravděpodobností namočí ☺.
- Oblečení na vodu - kraťasy a tričko, v případě špatného počasí dlouhé rychleschnoucí tričko, kalhoty-šusťáky lépe tříčtvrteční, aby se mohlo stoupnout do mělké vody, pokrývku hlavy, opalovací krém!!
- Svačinu a minimálně 1,5 l pití.
- Kartičku pojištění – není bezpodmínečně nutná.

Upozorňujeme rodiče, že pokud budou mít u sebe děti mobilní telefony, či jinou elektroniku, hrozí možné namočení či utopení.

## Jednodenní / půldenní akce

### Co s sebou:

- Boty do vody - které budou pevně držet na noze a budou chránit celou nohu. Ideálně dřevé staré tenisky. **NEI**-krokky, **NEI**-sandály. Boty se s velkou pravděpodobností namočí ☺.
- Oblečení na vodu - kraťasy a tričko, v případě špatného počasí dlouhé rychleschnoucí tričko, kalhoty-šusťáky lépe tříčtvrteční, aby se mohlo stoupnout do mělké vody, **pláštěnku**.
- Pokrývku hlavy, opalovací krém!!
- Svačinu a minimálně 1,5 l pití.
- Kartičku pojištění – není bezpodmínečně nutná.

Upozorňujeme účastníky / rodiče účastníků, že pokud berete na vodu mobilní telefony, či jinou elektroniku, hrozí možné namočení či utopení. Samozřejmě záleží na Vašem uvážení.

Do každé lodi je vždy jeden 50ti litrový vodotěsný barel na suché převlečení.

## Vícedenní akce

### Co s sebou:

- Oblečení na vodu- kraťasy a tričko, v případě špatného počasí si přibalte dlouhé rychleschnoucí kalhoty- šusťáky, igelitku nebo sáček na mokré věci.
- Boty do vody - které budou pevně držet na noze a budou chránit celou nohu. Ideálně dřevé staré tenisky. **NEI**-krokky, **NEI**-sandály. Boty se s velkou pravděpodobností namočí ☺.
- Pokrývku hlavy!! Pláštěnku.
- Láhev na pití - minimálně 1,5 l.
- Věci na souš - spodní prádlo, teplé oblečení do stanu a na večer, hygienické potřeby, ručník, ešus nebo alespoň plechový hrneček, spacák a karimatku, ručník, opalovací krém.
- Stan.
- Baterku.
- Kartičku pojištění.

Upozorňujeme účastníky / rodiče účastníků, že pokud berete na vodu mobilní telefony, či jinou elektroniku hrozí možné namočení či utopení. Samozřejmě záleží na Vašem uvážení.

Do každé lodi jsou vždy dva 50ti litrové vodotěsné barely na suché věci.