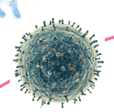
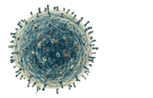
NEDOVOLTE CHŘIPCE ZAÚTOČIT

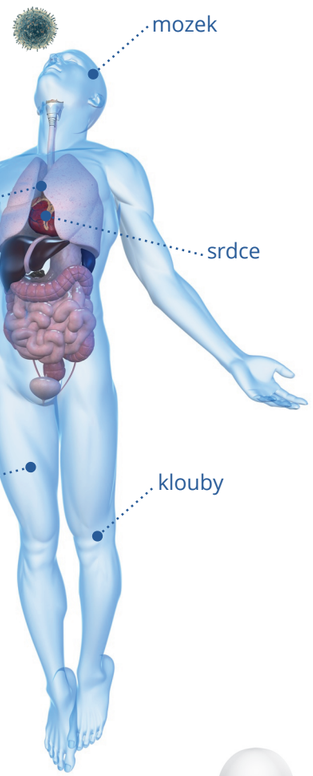
Chřipka
je nakažlivá nemoc způsobená RNA virem, který **se rychle šíří** vzduchem a proniká do těla dýchacími cestami nebo kontaktem s kontaminovanými předměty.

Virus chřipky
může přežívat na různých předmětech (kliky, telefonní sluchátka, madla nákupních vozíků...) i několik dní.



Po vdechnutí viry pronikají do buněk důležitých orgánů v těle, které poškozují a množí se v nich.





Jednotky rychlé imunitní ochrany se snaží viry zničit.

Občas imunita obranu nezvládne a viry poškodí buňky plic, srdce, kostní dřeně nebo dalších orgánů a ty pak mohou selhávat.

Viry se rozpadají a my se uzdravujeme.

Za 10 až 14 dní po nákaze se vytvoří proti viru protilátky: konečně jsme vyzbrojeni před dalším útokem virů.

BRAŇTE SE OČKOVÁNÍM

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV
SZÚ

Očkovací látka, která obsahuje jen neživé části viru, je aplikována do svalu, odkud je aktivován imunitní systém k tvorbě protilátek.

Za 10 až 14 dní se vytvoří proti viru protilátky.

Očkování ochrání až 90% zdravých dospělých a snižuje riziko úmrtí na chřipku o 80% u seniorů.

Až chřipkové viry zaútočí, protilátky je hned zneškodní.

Příznaky chřipky
jsou horečka, bolest hlavy, únava, suchý kašel, bolest hrdla, kýchání, podrážděné oči, bolesti svalů a kloubů, zimnice.

Nárok na očkování zdarma
mají lidé z rizikových skupin.

Patří do nich všichni, kterým by nákaza chřipkou mohla přinést vážné zdravotní komplikace.

Věk vyšší než 65 let, cukrovka, onemocnění srdce, ledvin, průdušek a plic, těhotenství, snížená imunita, zaměstnání ve zdravotnictví nebo sociálních službách, zvýšená krvácivost, pobyt v LDN nebo domově pro seniory.

© Vydal Státní zdravotní ústav, Šrobárova 49/48 Praha 10 jako 2. doplněné vydání, Praha 2021
v rámci dotačního programu „Národní akční plány a koncepce“ Ministerstva zdravotnictví 2013, identifikační číslo projektu 35/13/NAP
autor: MUDr. Marie Nejedlá, SZÚ, grafika: Ing. Jana Maiksnar Vašíčková, SZÚ, odborná recenze: MUDr. Jan Kynčl, PhD., SZÚ